

Fetometri

Berörda enheter

Samtliga mottagningar inom VO obstetrik och gynekologi Region Norrbotten.

Syfte

Enhetlig mätning av foster för datering och viktskattning.

Beräkning av graviditetslängd

CRL (crown rump length)

Längsta avståndet mellan fostrets hjässa och säte, med fostret i neutral position, dvs. varken extenderat eller uttalat flekterat. Mäts i sagittalsnitt där hela ryggraden, hela främre bukväggen/thoraxväggen och ansiktsprofilen är synlig. Användbart vid CRL-mått 4-85 mm.

BPD (biparietal diameter)

Avståndet från ytterkanten av det proximala skallbenet till innerkanten av det distala skallbenet. Mittekot skall ligga exakt centralt och dela hjärnan i två likstora halvor. I medellinjen skall cavum septum pellucidum ses anteriort om thalamus. Varken orbitae eller cerebellum skall ses i snittet. Användbart vid BPD-mått 21-55 mm. Där BPD kan användas är det säkrare än motsvarande CRL. Om BPD > 55 mm bör BPU inte anges eftersom osäkerheten är för stor.

Vid uttalat oval skalle, s.k. **dolichocephali**, kommer graviditetslängden att underskattas med enbart BPD-mätning. I dessa fall mäts även OFD, occipito-frontal diameter (från ytterkant till ytterkant). Om kvoten BPD/OFD < 0,75, dvs. i praktiken om måtten skiljer mer än 10 dagar, bör korrigering göras. Ofta används då huvudomfånget för datering, men eftersom datering i Partus görs efter BPD måste istället ett korrigerat BPD beräknas. Detta är det BPD-mått som motsvarar den genomsnittliga graviditetslängden av BPD- och OFD-mätningarna.

FL (längden av femurdiaphysen)

Används för datering enbart när CRL eller BPD inte kan mätas, t.ex. vid akrani. Användbart vid FL-mått 15-35 mm.

Vid **flerbörd** dateras efter det största fostret.

Skattning av fostervikt

BPD, mätt enligt ovan och korrigerat för ev. dolichocephali.

FL, mätt enligt ovan.

MAD, medelabdominaldiameter, medelvärde av anterioposteriora och transversella diametrarna i rät vinkel mot varandra. Mäts vinkelrätt mot ryggraden i det plan där magsäcken ses liksom navelvenen 1/3 in i buken. Ofta ses även större delen av ett revben. Hjärtspetsen och njurarna skall inte ses.

Källa: Riktlinjer för fetometri. UltraARG 2010.

Huvudprocess Graviditet och förlossning	Ansvarig Robert Råman	Processledare Robert Råman	Sida 1 av 1
Dokumenttyp Vårdrutin	Dokument-Id VARD-5-4001	Godkänt datum 2021-08-04	Version 3.0